

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.02.2022г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронным и изделиями № 43 т/к 120	200	5,73	4,74	20,93	150,15	28,11
2. Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	6,20
3. Сыр (порциями) № 2 т/к 15	15	3,6	4,2	0,1	51,7	9,00
4. Чай с сахаром № 684	200	1,6	0,4	20,2	73,6	3,50
5. Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	12,00
6. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,20
Итого	545	12,91	17,76	60,89	443,05	61,01

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.02.2022г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	5,1	9,15	34,2	224,50	17,00
2. Птица, тушеная в соусе № 290	60	11,78	10,12	2,93	150,0	22,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	73,6	3,50
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	7,00
ИТОГО	510	20,98	19,72	77,03	570,1	50,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	12,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	3,50
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
4. Масло сливочное	10	1,1	9,0	6,8	115,0	7,00
Итого	390	5,95	17,45	59,35	409,3	25,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева